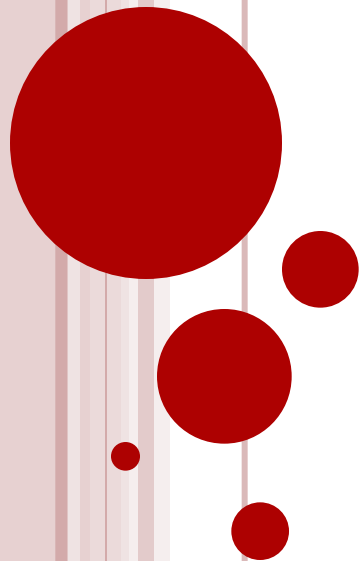


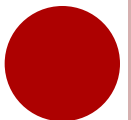
ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΚΑΙ ΛΟΥΤΡΑ

*Εμβάθυνση στις Θεραπείες, Λουτρά στην Ευρύτερη περιοχή
και Κατάρτιση στον Τομέα.*



Π Ε Ρ Ι Λ Η Ψ Η

- Η ομάδα μας στα πλαίσια της ερευνητικής εργασίας ‘ Ιαματικές Πηγές και Λουτρά ’ που αποτελείται από τους Χρήστο Νιάρο , Λάμπρο Χρυσικό , Κατερίνα Τόρο , Νικολέτα Χόντου και Βασίλη Λυμπέρη ασχολήθηκε με τα είδη των θεραπειών . Έτσι ασχοληθήκαμε με την Λουτροθεραπεία , βρήκαμε πληροφορίες για την Πηλοθεραπεία , εξετάσαμε την Ποσιθεραπεία και την Θαλασσοθεραπεία. Επίσης καταγράφηκαν οι υποχρεώσεις και τα δικαιώματα των εργαζομένων σε αυτά τα επαγγέλματα. Τέλος αναζητήσαμε και καταγράψαμε τα Λουτρά στην ευρύτερη περιοχή μας και όπως αναφέρονται είναι : Θερμοπύλες , Υπάτη , Δρανίστα , Πλατύστομος , Αιδηψός , Καμένα Βούρλα και Παλαιόβραχα.



Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

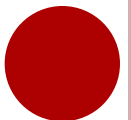
○ ΕΜΒΑΘΥΝΣΗ ΣΤΙΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- i. ΛΟΥΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ii. ΘΑΛΑΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- iii. ΠΗΛΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- iv. ΠΟΣΙΘΕΡΑΠΕΙΑ

○ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ

○ ΛΟΥΤΡΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ

- i. ΚΑΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ
- ii. ΑΙΔΗΨΟΣ

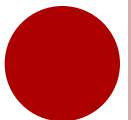




ΕΜΒΑΘΥΝΣΗ ΣΤΙΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

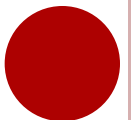
Λ Ο Υ Τ Ρ Ο Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α

- Ιαματικές πηγές ονομάζονται οι πηγές τα νερά των οποίων έχουν θεραπευτικές ιδιότητες. Τα ιαματικά λουτρά είναι νερά φυσικών η ιαματικών πηγών που πηγάζουν μέσα από πετρώματα και βράχους που βγαίνουν από τα έγκατα της γης. Είναι μεταλλικά νερά που περιέχουν διαλυμένα μεταλλικά συστατικά –όπως νάτριο, κάλιο, ασβέστιο, μαγνήσιο, ράδιο, σίδηρο, ιώδιο, φωσφορούχο κ θειο-η αέρα-όπως το διοξείδιο του ανθρακα, υδρόθειο, άζωτο οξυγόνο και υδρογόνο.



Λ Ο Υ Τ Ρ Ο Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α

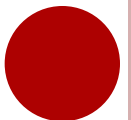
- Η Λουτροθεραπεία βασίζεται στις παρακάτω κύριες ιδιότητες του Ιαματικού νερού :
 1. Στο θερμικό ερέθισμα
 2. Στο μηχανικό ερέθισμα
 3. Στην επίδραση των φυσικοχημικών συστατικών του Ιαματικού νερού



Λ Ο Υ Τ Ρ Ο Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α

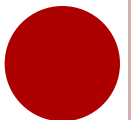
○ ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΗΣ ΛΟΥΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

1. Πριν την έναρξη της θεραπείας πρέπει μελετηθεί η συνύπαρξη άλλων παθήσεων που αποκλείουν ή περιορίζουν την Ιαματική Λουτροθεραπεία όσον αφορά τη διάρκεια, τη θερμοκρασία, τους τρόπους εφαρμογής κτλ.
2. Θα μελετηθεί η Ρευματική Νόσος και ανάλογα θα καθοριστούν η διάρκεια, η θερμοκρασία, το είδος της θεραπείας, (δηλ λουτρό, καταϊονισμοί, υδρομαλάξεις, ατμόλουτρα, λασπόλουτρα, υδροκινησιοθεραπεία,) καθώς και η περιοχή εφαρμογής τους, (πχ. αυχένας, μέση , ώμος, χέρια, ισχίο, γόνατο κτλ.).



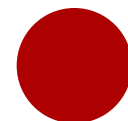
Λ Ο Υ Τ Ρ Ο Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α

4. Εξετάζεται αν ο άρρωστος ακολουθεί κάποια θεραπεία που συνήθως δεν πρέπει να διακόπτεται .
5. Γίνεται επανεξέταση στη μέση της θεραπείας που διαρκεί τρεις εβδομάδες και στο τέλος. Ο άρρωστος εφοδιάζεται με επιστολή του γιατρού των λουτρών με τις παρατηρήσεις του για τον θεράποντα γιατρό .
6. Οι διάφορες θεραπείες γίνονται συνήθως το πρωί και διαρκούν λίγα λεπτά μέχρι και μία ώρα ανάλογα με το είδος.

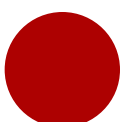


ΤΡΟΠΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΙΑΜΑΤΙΚΟΥ ΝΕΡΟΥ

- Αυτοί βασίζονται στους παράγοντες δράσης του ιαματικού νερού. Έτσι:
 1. Με τις εισπνοές γίνεται διείσδυση του ραδονίου στον οργανισμό
 2. Στην οροθεραπεία με υποτονία (μονομεταλλικά) και ισότονα νερά εμφανίζεται δράση διουρητική, οχλαγωγική και γενικά στο μεταβολισμό. Η οροθεραπεία ενδιαφέρει πολλές παθήσεις και από τις ρευματικές, όπως την ουρική αρθρίτιδα και ενδεχομένως την εκφυλιστική αρθροπάθεια.
Χρησιμοποιούνται τα νερά Λουτρακίου Καϊάφα, Πλατύστομου, Νιγρίτας, Σάριας, Σουρωτής, Ξυνού Νερού κ.α.
 3. Εξωτερικές τεχνικές . Αυτές βρίσκουν μεγάλη εφαρμογή στις Ρευματικές παθήσεις .



ΔΟΥΤΡΑ ΔΟΥΤΡΑΚΙΟΥ



Θ Α Λ Α Σ Σ Ο Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α

- Η θάλασσα έχει «κρυμμένα» μυστικά, με μοναδικά οφέλη για την υγεία και την ομορφιά σας. Τα παράγωγα του θαλασσινού νερού, όπως τα φύκια και η λάσπη, λόγω της πληθώρας των μετάλλων και των ιχνοστοιχείων περιέχουν (χλώριο, νάτριο, ασβέστιο, κάλιο, ιώδιο κ.ά.), έχουν τρεις βασικές ιδιότητες: αντιφλεγμονώδεις, αναλγητικές και μυοχαλαρωτικές.

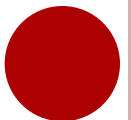
Συγκεκριμένα :

1. **Θαλασσινό νερό** : Βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και συμβάλλει στην αποτοξίνωση του οργανισμού.



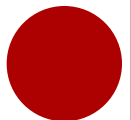
Θ Α Λ Α Σ Σ Ο Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α

2. **Αλάτι** : Τα θαλάσσια άλατα απομακρύνουν τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας, ενεργοποιούν τη μικροκυκλοφορία των ιστών και βελτιώνουν την υφή της.
3. **Φύκια** : Όλα τα θρεπτικά στοιχεία του θαλασσινού νερού τα βρίσκουμε και στα φύκια, σε συγκεντρώσεις όμως 50.000 φορές μεγαλύτερες
4. **Λάσπη** : Η θαλάσσια λάσπη έχει πολύ έντονη μυοχαλαρωτική δράση και είναι πλούσια σε μεταλλικά στοιχεία



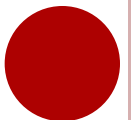
ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΘΑΛΑΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Ανάκτηση και διατήρηση της φόρμας.
- Τόνωση των μυών.
- Πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων.
- Ανάπτυξη και διατήρηση των φυσικών και πνευματικών ικανοτήτων (χαλάρωση, καταπολέμηση του άγχους, της υπερκόπωσης, της αϋπνίας, ευεξία).
- Απώλεια βάρους και σύσφιγξη του δέρματος.
- Καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και της φλεβίτιδας.
- Εξοικείωση με τη υγιεινή διατροφή.
- Προβλήματα κυκλοφορικού.
- Κούρα μετά τον τοκετό.
- Εμμηνόπαυση, οστεοπόρωση.
- Ρευματισμούς, οσφυαλγία, δισκοπάθειες.
- Τραυματισμούς που προκλήθηκαν από ατύχημα.
- Καθυστέρηση της γήρανσης.



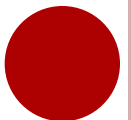
ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΘΑΛΑΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Καρδιακή ή αναπνευστική ανεπάρκεια.
- Οξείες δερματίτιδες.
- Σοβαρά εγκεφαλικά επεισόδια.
- Υπέρταση.
- Αλλεργία στο ιώδιο/υπερθυρεοειδισμός



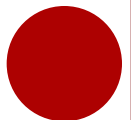
ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΟΥΜΕ ;

- Η ιδανική διάρκεια μιας κούρας θαλασσοθεραπείας, σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι 8-12 ημέρες, δύο φορές το χρόνο.
- Για προγράμματα anti-stress, relax και αδυνατίσματος αρκούν και ημερήσιες επισκέψεις σε τακτά χρονικά διαστήματα.
- Όσο για τις θετικές, αναζωογονητικές επιδράσεις της κούρας, αυτές διαρκούν 6-8 μήνες.



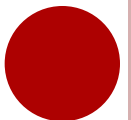
ΠΗΛΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Ο μηχανισμός δράσης του πηλού των Κρηνίδων κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής αγωγής , αποτελεί γεγονός σύνθετο και πολύπλοκο . Βασίζεται στη χρήση ώριμου πηλού . Η εφαρμογή του πηλού είναι δυνατόν να είναι μερική ή ολική , με εμβάπτιση του σώματος σε αυτόν ή με τοπική επάλειψη . Η θεραπευτική δράση του πηλού είναι διπλή :
- Ασκεί δράση τοπική (στην επιφάνεια του δέρματος)
- Ασκεί δράση γενική (σε διάφορες λειτουργίες , χάρη σε ουσίες που διεισδύουν μέσα στον οργανισμό)
- Η δράση της πηλοθεραπείας οφείλεται κυρίως σε τρεις παράγοντες : μηχανικό , θερμικό και χημικό .



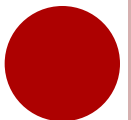
ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

- **Στον πηλοταμιευτήρα το σώμα το σώμα δέχεται την επίδραση δύο μηχανικών παραγόντων . Της άνωσης και της υδροστατικής πίεσης . Κατά συνέπεια επέρχεται χαλάρωση και σημαντική ευχέρεια στις αρθρώσεις , ενώ η πίεση κατανέμεται ομοιόμορφα στο σώμα . Η άνωση στον πηλοταμιευτήρα υποβαστάζει το σώμα και αντισταθμίζει σημαντικά την επίδραση της βαρύτητας . Αυτή η στήριξη βοηθά στη χαλάρωση και στη μείωση του πόνου.**



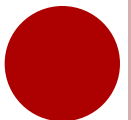
Θ Ε Ρ Μ Ι Κ Η Δ Ρ Α Σ Η

- Χαρακτηρίζεται ο πηλός και το θερμό ιαματικό νερό , όταν η θερμοκρασία του υπερβαίνουν την θερμοκρασία της επιδερμίδας του σώματος . **Σημαντικές είναι οι ενέργειες του θεραπευτικού πηλού στο δέρμα , στην αναπνοή , στο αίμα , καθώς επίσης στο κυκλοφορικό σύστημα , στο νευρικό και στο πεπτικό. Η θερμοκρασία επιφέρει αύξηση στο ενεργειακό δυναμικό των οστών , ενεργοποιεί του θερμορρυθμιστικούς μηχανισμούς και προκαλεί επιτάχυνση των μεταβολικών και οξειδοαναγωγικών εργασιών. Η θερμοκρασία διαστέλλει σε ικανοποιητικό βαθμό τα αιμοφόρα αγγεία που βρίσκονται επιφανειακά και αυξάνει την αιμάτωση του δέρματος με αποτέλεσμα την ευκολότερη και συχνότερη σύσπαση τους . Καθώς απαλύνεται ο πόνος ο λουόμενος μπορεί να κινηθεί με μεγαλύτερη άνεση και αυξάνει το εύρος των κινήσεων στις δύσκαμπτες αρθρώσεις .**



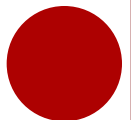
ΧΗΜΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

- Η χημική δράση του πηλού των Κρηνίδων οφείλεται στην παρουσία οργανικών και ανόργανων συστατικών , ουσιών με ορμονική και αντιβιοτική δράση , βιοδερμετων , χημικών στοιχείων και ιχνοστοιχείων . Αυτά επιδρούν είτε με την επικάθεισή τους στην επιδερμίδα , είτε με την διείσδυσή τους μέσω του δέρματος και των βλεγονόγων στον οργανισμό και έτσι ασκούν χημική δράση στις λειτουργίες του οργανισμού.



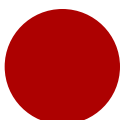
ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΠΗΛΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- 1. Ρευματολογικές διαταραχές
(τραυματολογικές διαταραχές, φλεγμονώδης αρθροπάθειες, νευραλγίες)
- 2. Γυναικολογικές παθήσεις
(φλεγμονώδης παθήσεις των γεννητικών οργάνων , διαταραχές του εμμηνορρυσιακού κύκλου – εμμηνοροίες , ενοχλήσεις από συμφύσεις κατόπιν γυναικολογικών εγχειρήσεων , αδοιτίδες , κολπίτιδες , πυελοπεριτονίτιδες)
- 3. Μετατραυματική αγωγή
(σε διαστρέμματα , μώλωπες , αιματώματα , κατάγματα)
- 4. Καρδιοαγγειακές παθήσεις
(αγγειακές παθήσεις , φλεβίτιδα ενδοαρτηρίτιδα)
- 5. Δερματικές παθήσεις
(εκζέματα , νεανικές ακμές , ψωρίαση , τοπικές δερματίτιδες , κνησμός διαφόρων αιτιολογιών)
- 6. Παθήσεις του νευρικού συστήματος
(τραυματικές περιφερικές παραλύσεις των νεύρων , αλλά αν υπάρχει αισθητική απώλεια)
- 7. Στη αισθητική σαν καλλυντικό



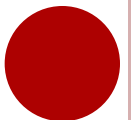


ΠΗΛΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ ΚΡΗΝΙΔΩΝ



Π Ο Σ Ι Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α

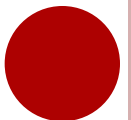
- Ποσιθεραπεία είναι η εισαγωγή υγρών στο πεπτικό σύστημα με πόση, για θεραπευτικούς σκοπούς. Η επίδραση των ιαματικών νερών οφείλεται στα μεταλλικά στοιχεία, (υπό μορφή ιόντων), στα κολλοειδή και στα άλατα, τα οποία με την κυκλοφορία φθάνουν στα διάφορα όργανα του οργανισμού όπου ασκούν φαρμακοδυναμική και βιολογική επίδραση.
- Είναι αυτονόητο ότι η κακή λειτουργία της καρδιάς ή των νεφρών αποτελεί βασική αντένδειξη για κάθε είδος ποσιθεραπείας.



Π Ο Σ Ι Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α

Με την πόσιν Ιαματικών νερών έχουμε:

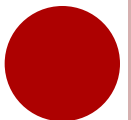
- 1) Αύξηση της διούρησης
- 2) Βελτίωση της πεπτικής λειτουργίας
- 3) Ρύθμιση της λειτουργίας της χοληδόχου κύστεως
- 4) Βελτίωση της εντερικής λειτουργίας.



Π Ο Σ Ι Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α

○ "ΞΥΝΟ ΝΕΡΟ"

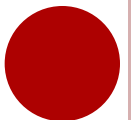
- Ανήκει στην κατηγορία των ψυχρών (αλκαλικών γαιών) υδροανθρακικών οξυπηγών. Το pH των πηγών του "ΞΥΝΟΥ ΝΕΡΟΥ" είναι 6,6 και γι' αυτό έχει ευχάριστη χαρακτηριστική υπόξινη γεύση. Επειδή δε περιέχει μαγνήσιο και ασβέστιο ενδείκνυται στην γεροντολογία, μια και στο γήρας υπάρχουν οστεοπορωτικές αλλοιώσεις των οστών.
- Βρίσκεται στη Φλώρινα και υπάρχει χωριό ονομαζόμενο με την ίδια ονομασία.



Π Ο Σ Ι Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α

"ΣΑΡΙΖΑ"

- Το νερό της "ΣΑΡΙΖΑΣ" έχει μεγάλη διαλυτική ικανότητα στα άλατα - είναι διουρητικό και έχει περίπου την ίδια χημική σύσταση και τις ίδιες ιδιότητες με το νερό "EVIAN".
- Βρίσκεται στην Άνδρο και συγκεκριμένα στην Αποικία Άνδρου που αποτελεί σημαντικό πόλο έλξης για χιλιάδες τουρίστες.



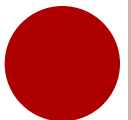
Π Ο Σ Ι Θ Ε Ρ Α Π Ε Ι Α

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- 1) Λιθιάσεις - ψαμμιάσεις
- κρυσταλλουρία
- 2) Γαστρεντερικές
διαταραχές - παθήσεις
του στομάχου του
εντέρου και της
χοληδόχου κύστεως
- 3) Εκζεματοειδείς
δερματίτιδες

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- α) Βαρειά και χρόνια
ηπατοπάθεια



A decorative vertical bar on the left side of the slide, featuring a gradient from dark grey to light grey and several red circles of varying sizes. The text is positioned to the right of this bar.

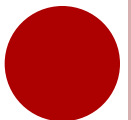
ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ

ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΣΤΗ ΛΟΥΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Ο/Η κάτοχος διπλώματος ΙΕΚ στην ειδικότητα Ειδικός Λουτροθεραπείας – SPA εργάζεται αρχικά ως βοηθός και κατόπιν ως στέλεχος που συμβάλλει ώστε να εφαρμόζεται το πρόγραμμα λουτροθεραπείας για κάθε λουόμενο ή ομάδα λουόμενων , βάση των επιστημονικών και ιατρικών υποδείξεων και παρακολουθεί την ολοκλήρωση της λουτροθεραπείας , στο πλαίσιο του Ιαματικού Θεραπευτικού Τουρισμού ή Τουρισμού Υγείας ή Διακοπών Υγείας Ιαματικά κέντρα και μονάδες λουτροθεραπευτηρίων – Υδροκλιματοθεραπευτηρίων .

Μπορεί να εργαστεί σε:

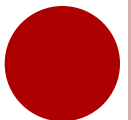
- Μονάδες αναζωογόνησης και ευεξίας – Spa (Κέντρα Θερμαλισμού) .
- Μονάδες καλλωπισμού , ομορφιάς και αντιγήρανσης.
- Κέντρα αποκατάστασης θεραπευτικού αθλητισμού.



ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΣΤΗ ΛΟΤΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Σκοπός της εκπαίδευσης τους είναι :

- Να αποκτήσουν οι ενδιαφερόμενοι , εξειδικευμένες γνώσεις καταλληλότητας και πολυδύναμες ικανότητες στον τομέα των ειδικών και εναλλακτικών μορφών τουρισμού και με έμφαση στον Ιαματικό Θεραπευτικό και Περιβαλλοντικό Τουρισμό , μέσω της απλής συνδυασμένης Θερμόλουτρο – Κλιματοθεραπείας.
- Να καταστούν ικανοί να βοηθήσουν τις μονάδες του ΕΟΤ , ή και μικρομεσαίες , καθώς επίσης Υψηλού Επιπέδου Παροχών και να είναι σε θέση να ελέγχουν και να διατηρούν την ποιότητα των παροχών στον Ιαματικό Τουρισμό .

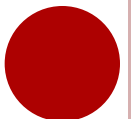


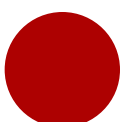


ΛΟΥΤΡΑ ΣΤΗΝ ΣΤΕΡΕΑ
ΕΛΛΑΔΑ

Κ Α Μ Ε Ν Α Β Ο Υ Ρ Λ Α

- Υπάρχει μεγάλος αριθμός θερμών φυσικών αναβλύσεων με διαφορετικό φυσικο-χημικό χαρακτήρα που δίνουν διάσταση στις θερμαλιστικές θεραπείες. Οι θερμοκρασίες στις διάφορες φυσικές εξόδους του νερού στην επιφάνεια κυμαίνονται από 30ο - 42ο C
- Τα χαρακτηριστικά είναι: Οι πηγές λουτροθεραπείας χαρακτηρίζονται ως υπέρθερμες ραδιενεργές χλωριονατριούχες. Κατά τόπους υπάρχουν και πηγές υδροθειο-χλωριονατριούχες στις οποίες προσέρχονται επισκέπτες για θεραπευτική αγωγή
- Οι θεραπευτικές ενδείξεις είναι: Υδροθεραπεία για χρόνιους ρευματισμούς, αρθρίτιδες, νεφρίτιδες, γυναικολογικές παθήσεις, δερματοπάθειες, παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος.
- Εγκαταστάσεις θερμαλισμού υγείας : Διαθέτει σύγχρονες εγκαταστάσεις θερμαλισμού υγείας. Υδροθεραπευτήριο, ξενοδοχεία, ενοικιαζόμενα δωμάτια, εστιατόρια και λοιπές παροχές υπηρεσιών προσφέρονται στους επισκέπτες που φροντίζουν την υγεία τους.



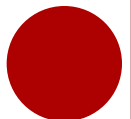


I AMATIKO KENTRO KAMENON
BOTRANON



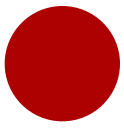
Α Ι Δ Η Ψ Ο Σ

- **Η Αιδηψός αποτελεί ζωντανή μαρτυρία της διαχρονικής ιστορίας και παράδοσης στην τέχνη της ιαματικής υδροθεραπείας.** Ένας πολιτισμός σε έναν γεωγραφικό τόπο που ακόμη και σήμερα δε στάθηκε δυνατόν να έρθει διεξοδικά στο φως. Ένας τόπος θα υποστηρίζαμε που μαζί με άλλους παρόμοιους στο Αιγαίο ο άνθρωπος δημιούργησε έναν αυτόνομο κλάδο αγωγής υγείας, την ιαματική υδροθεραπεία.
- **Υπάρχει μεγάλος αριθμός θερμών φυσικών αναβλύσεων. Οι θερμοκρασίες στις διάφορες φυσικές εξόδους του νερού στην επιφάνεια κυμαίνονται από 57ο - 80ο C**
- Τα χαρακτηριστικά είναι: Οι πηγές χαρακτηρίζονται ως Υπέρθερμες ιαματικές αλιπηγές. Κατά τόπους είναι ισχυρώς ανθρακούχες.
- **Οι θεραπευτικές ενδείξεις είναι: Χρόνιοι ρευματισμοί, παραμορφωτική αρθρίτιδα, σπονδυλοαρθρίτιδα, νευρίτιδες, ισχιαλγίες, οσφυαλγίες, μετατραυματικές αγκυλώσεις και δυσμορφίες, γυναικολογικές παθήσεις.**



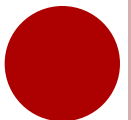


Ι Α Μ Α Τ Ι Κ Ο Κ Ε Ν Τ Ρ Ο Α Ι Δ Η Φ Ο Ρ



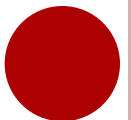
ΙΑΜΑΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

- Άλλα Ιαματικά Κέντρα στην Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας είναι τα :
 - i. Φυσικός Πόρος Θερμοπυλών
 - ii. Φυσικός Πόρος Υπάτης
 - iii. Φυσικός Πόρος Πλατυστόμου
 - iv. Φυσικός Πόρος Παλαιοβράχας
 - v. Φυσικός Πόρος Δρανίστας – Καΐτσας
 - vi. Φυσικός Πόρος Εκκάρας



Σ Υ Ν Τ Ε Λ Ε Σ Τ Ε Σ

- ΧΟΝΤΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ
 - ΤΟΡΟ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
- ΧΡΥΣΙΚΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ
- ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
 - ΝΙΑΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ
ΣΑΣ .

