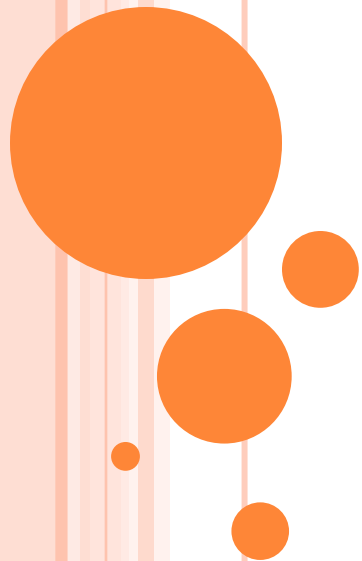


ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ



ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Πρώτη βοήθεια είναι η άμεση και προσωρινή φροντίδα που παρέχεται στο θύμα μέχρι την μεταφορά του στο νοσοκομείο. Σκοπός είναι η διατήρηση της ζωής, η πρόληψη της επιδείνωσης της κατάστασης, η ανακούφιση από τον πόνο και η βοήθεια για ανάνηψη. Σπουδαίο ρόλο στην παροχή πρώτων βοηθειών παίζει η ψυχραιμία.



ΣΤΟΧΟΙ

- Το αντικείμενο των πρώτων βοηθειών ορίζεται μέσα από τους αυστηρά προδιαγεγραμμένους στόχους τους που είναι:
 1. Η διάσωση της ζωής του θύματος
 2. Η πρόληψη της επέκτασης της βλάβης του οργανισμού
 3. Η σχετική βελτίωση της κατάστασης του θύματος
 4. Η προετοιμασία του αρρώστου για τη μετέπειτα ειδική ιατρική
 5. Η ενημέρωση του γιατρού για τις συνθήκες του ατυχήματος, την κατάσταση του αρρώστου πριν δοθούν οι πρώτες βοήθειες.



ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

- Η συνεχής αξιολόγηση της αυτοφροντίδας δίνει όλο και περισσότερο μέρος στις πρώτες βοήθειες για την αντιμετώπιση του σύγχρονου επιδημιολογικού φάσματος.
- Υπολογίζεται ότι το 45% των ατόμων που πεθαίνουν από ατυχήματα, θα μπορούσαν να είχαν διασωθεί και ότι το 25% των αναπήρων από ατυχήματα δεν θα ήταν ανάπηροι, αν τους παρέχονταν έγκαιρα πρώτες βοήθειες και μεταφέρονταν με ασφάλεια αμέσως μετά το ατύχημα.
- Οι πρώτες βοήθειες στις μαζικές καταστροφές παρέχονται, όπως είναι γνωστό, είτε από τους άθικτους επιζώντες, με τη μορφή αυτόματης βοήθειας, είτε από τα συνεργεία διάσωσης



Οι τέσσερις βασικοί λόγοι, που επιβάλλουν την εκπαίδευση του πληθυσμού και την οργάνωση συστήματος Πρώτων Βοηθειών, είναι οι παρακάτω:

ΗΘΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ: Τα φιλάνθρωπα συναισθήματα, που δημιουργεί στους τρίτους μια τέτοια κατάσταση, δεν μπορεί να είναι λυσιτελή για την αντιμετώπισή της. Η σωστή και κοινωνικά ενταγμένη τεχνική εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες είναι η μόνη, που μπορεί να προσφέρει δικαιολογημένη ηθική καταξίωση στον αρωγό.

ΝΟΜΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ: Η παροχή Πρώτων Βοηθειών είναι δεοντολογικά επιβεβλημένη. Η δεοντολογία αυτή παίρνει τη μορφή νομικής υποχρέωσης στην περίπτωση συγκεκριμένων ομάδων ατόμων (αστυνομικοί, πυροσβέστες, αξιωματικοί πλοίων, κ.α.) ή φορέων (βιομηχανίες, σχολεία, εργοτάξια, κ.



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ: Η επίδραση των κοινωνικών παραγόντων στη διαμόρφωση του επιδημιολογικού φάσματος της εποχής μας, επιβάλλει ανάλογα προσανατολισμένη προσέγγιση του προβλήματος των πρώτων βοηθειών

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ: Η μείωση του υγειονομικού κόστους, που, όπως αναλύθηκε παραπάνω, μπορεί να προέλθει από τη σωστή και οργανωμένη παροχή πρώτων βοηθειών



ΟΙ ΕΥΘΥΝΕΣ ΤΟΥ ΔΙΑΣΩΣΤΗ ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

- Να εκτιμηθεί η κατάσταση του πάσχοντα
 - Να αναγνωρισθεί η νόσος ή η κάκωση από την οποία υπέφερε ο πάσχων (διάγνωση)
 - Να εφαρμοστεί άμεση, σωστή και επαρκής θεραπεία έχοντας υπόψη ότι ο πάσχων μπορεί να έχει περισσότερες από μία κακώσεις και ότι μερικοί πάσχοντες θα χρειαστούν πιο επείγουσα περίθαλψη από άλλους.
 - Να φροντιστεί, χωρίς καθυστέρηση, η μεταφορά του πάσχοντα σε γιατρό, σε νοσοκομείο ή στο σπίτι του, ανάλογα με την σοβαρότητα της κατάστασής του
- Ο επαγγελματίας υγείας δεν πρέπει να φύγει από τον τόπο του ατυχήματος παρά μόνο αφού δοθεί αναφορά σε εκείνον που θα αναλάβει την ευθύνη και αφού βεβαιωθεί ότι δεν χρειάζεται πια η βοήθεια του.*



ΟΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΔΙΑΣΩΣΤΗ ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

- Ικανότητα λήψης ακριβούς αλλά σύντομου και επικεντρωμένου ιστορικού.
- Ικανότητα εφαρμογής βασικών και προηγμένων μέτρων διατήρησης της ζωής
- Γνώση όλων των ηλικιακών ομάδων και των διαφόρων προβλημάτων υγείας τους.
- Ικανότητα γρήγορης και σφαιρικής παρατήρησης και εκτίμησης και σωστής παρέμβασης.
- Δεξιότητα στην εκτέλεση μιας μεγάλης ποικιλίας διαγνωστικών διαδικασιών με ένα συστηματοποιημένο και γρήγορο τρόπο
- Ικανότητα καθορισμού προτεραιοτήτων
- Κατοχή γνώσεων που αφορούν την φροντίδα υγείας και την ικανότητα διδασκαλίας
- Ικανότητα και δεξιότητα στην χρήση τεχνικών παρέμβασης κρίσης



ΠΟΙΟΙ ΚΑΙ ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΟΥΝ

- Μπορούν να εκπαιδευτούν όλοι, ανεξάρτητα από το επάγγελμα και την ηλικία
- Λαμβάνοντας μια εκπαίδευση διάρκειας 6 ωρών θα μάθουν για όλα τα περιστατικά
- Στο πρόγραμμα αυτό αναπτύσσονται απλές τεχνικές και δεξιότητες τις οποίες είναι σε θέση ο καθένας μας να εφαρμόσει. Μπορούν να το παρακολουθήσουν άτομα οποιασδήποτε ηλικίας. **Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία ή γνώση.** Η διάρκεια των μαθημάτων είναι 10 ώρες και περιλαμβάνει θεωρία και πράξη.
- Στα προγράμματα μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι ενήλικες



ΠΟΙΟΙ ΜΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΥΝ

- Το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού πρωτοστατεί σε κάθε ενέργεια για την ενημέρωση και την εκπαίδευση του πληθυσμού σε θέματα πρώτων βοηθειών
- **EMP FIRST AID** τα σεμινάρια της οποίας απευθύνονται σε επιχειρήσεις, οργανισμούς και βιομηχανίες – επαγγελματικούς χώρους που ασχολούνται με παιδιά και με την Τρίτη ηλικία αλλά και σε μεμονωμένους επαγγελματίες/ εργαζομένους και απλούς πολίτες.
- Για όλα τα έκτακτα περιστατικά στο ΕΚΑΒ λειτουργεί οργανωμένο συντονιστικό κέντρο 24ωρης λειτουργίας, με αριθμό κλήσης 166. Επίσης ισχύει και ο αριθμός 112, όπως και για όλες τις άλλες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.





ΚΟΥΤΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ
(www.corfudoctor.com)



ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

- Φάρμακα
- 1. Οινόπνευμα
- 2. Οξυζενέ
- 3. Αντισηπτικό
- 4. Πασίπονο-αντιπυρετικό
- 5. Αντιϊσταμινική αλοιφή
- 6. Φυσιολογικός ορός (νερό εμπλουτισμένο με 0,09% χλωριούχο νάτριο)
- 7. Κορτιζόνη
- 8. Ψυκτικό σπρέι
- 9. Σπρέι για τραύματα & εγκαύματα



ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

- Υλικά:
- 1. Βαμβάκι
- 2. Γάζες αποστειρωμένες
- 3. Γάζες βαζελινούχες
- 4. Επίδεσμοι-τραυμαπλάστ
- 5. Λευκοπλάστ
- 6. Θερμόμετρο
- 7. Λαβίδα
- 8. Ψαλίδι
- 9. Σύριγγες μιας χρήσεως
- 10. Νάρθηκες
- 11. Παραμάνες
- 12. Γάντια μιας χρήσεως
- 13. Μάσκα ή μαντήλι τεχνητής αναπνοής
- 14. Φακός
- 15. Σημειωματάριο-στυλό



Προσοχή

Ποτέ δεν πρέπει να δίνουμε φάρμακα χωρίς εντολή γιατρού. Ακόμη πρέπει να προσέχουμε την πολυφαρμακία και την κατάχρηση φαρμάκων.



ΟΜΑΔΑ 1

- ΜΑΡΙΑ ΚΟΡΔΩΝΗ
- ΑΘΑΝΑΣΙΑ – ΜΑΡΙΑ ΜΠΟΛΜΠΑΣΗ
- ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΤΣΙΦΗΣ
- ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΣΑΓΑΝΑΣ

