

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

2.1 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΓΚΑΥΜΑΤΩΝ

- 1. Θα πρέπει να απομακρυνθείτε από την πηγή και να προστατέψετε την επικίνδυνη περιοχή.
- 2. Θα πρέπει να δροσίσετε το κάψιμο ή την περιοχή του εγκαύματος, κάτω από δροσερό τρεχούμενο νερό για 10-15 λεπτά, μέχρι να υποχωρήσει ο πόνος. ΔΕΝ πρέπει να τοποθετήσετε πάγο.

- 3. Θα πρέπει να στεγνώσετε την περιοχή του τραύματος, απαλά και προσεκτικά.
- 4. Τέλος, θα πρέπει να τοποθετήσετε ένα επίθεμα στην περιοχή του τραύματος.



2.2 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ

- Αν ένας άνθρωπος προσβληθεί από γεωργικά φάρμακα, θα πρέπει να ακολουθήσει τις παρακάτω οδηγίες. Αν τα ρούχα του είναι βρεγμένα από γεωργικά φάρμακα θα πρέπει να τα βγάλει και να πλύνει το σώμα του με άφθονο νερό και σαπούνι, πριν απορροφηθεί το δηλητήριο. Σε περίπτωση που το άτομο έχει εισπνεύσει φάρμακο από το στόμα, πρέπει να μεταφερθεί στο νοσοκομείο.

2.3 ΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ

Πρώτα από όλα θα πρέπει να γίνει αραίωση του δηλητηρίου με χορήγηση 1-2 ποτηριών νερού ή γάλακτος.

- 1. Θα πρέπει να γίνει κένωση του στομάχου με πρόκληση εμετού που μπορεί να γίνει με ελαφρύ ερεθισμό της σταφυλής ή του φάρυγγα.
- 2. Θα πρέπει να γίνει αδρανοποίηση του δηλητηρίου.

2.4 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΜΟΛΥΝΣΕΩΣ

- ⦿ Σε αυτήν την περίπτωση, ακολουθούμε τα παρακάτω βήματα
- ⦿ 1.Φοράμε γάντια.
- ⦿ 2.Ξεπλένουμε το τραύμα με άφθονο νερό.
- ⦿ 3.ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΙΩΔΙΟ Η ΟΞΥΖΕΝΕ.
- ⦿ 4.Στεγνώνουμε το τραύμα με αποστειρωμένη γάζα.
- ⦿ 5.Εάν υπάρχει τραύμα από γυαλί και υπάρχει κομμάτι καρφωμένο στο δέρμα, ΔΕΝ ΤΟ ΑΦΑΙΡΟΥΜΕ ποτέ.

2.5 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ

2.5.1 Εσωτερική αιμορραγία

Εφαρμόζουμε τα παρακάτω

- ⦿ 1. Καλούμε ασθενοφόρο.
- ⦿ 2. Τοποθετούμε το θύμα σε κατάλληλη θέση.
- ⦿ 3. Χαλαρώνουμε τα σφιχτά ρούχα.
- ⦿ 4. Εάν δεν υπάρχει αναπνοή εφαρμόζουμε ΚΑΡΠΑ.

2.5.2 Εξωτερική αιμορραγία

Εφαρμόζουμε τα παρακάτω

- ① 1. Πιέζουμε το σημείο που αιμορραγεί με την παλάμη
- ② 2. Καλούμε ασθενοφόρο για την μεταφορά στο νοσοκομείο.

2.5.3 Τραύμα με αιμορραγία στον θώρακα

Ακολουθούμε τα παρακάτω βήματα

- ⦿ 1. Πιέζουμε με την παλάμη.
- ⦿ 2. Καλύπτουμε την οπή με γάζες.
- ⦿ 3. Από πάνω βάζουμε νάιλον ή αλουμινόχαρτο.

2.5.4 Τραύμα με αιμορραγία στην κοιλιακή χώρα

Ακολουθούμε τα παρακάτω βήματα

- ⦿ 1. Καλούμε ΑΜΕΣΑ βοήθεια.
- ⦿ 2. Τοποθετούμε το θύμα σε ύπτια θέση με τα γόνατα λυγισμένα.
- ⦿ 3. Βρέχουμε ύφασμα ή γάζες με φυσιολογικό ορό και τα καλύπτουμε.
- ⦿ 4. Σκεπάζουμε το θύμα και τονώνουμε ψυχολογικά.
- ⦿ 5. Αν χάσει τις αισθήσεις του, τον τοποθετούμε σε θέση ανάνηψης.

2.6 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΝΑΚΟΠΗΣ

Ακολουθούμε τα παρακάτω

- 1. Καλούμε το 166.
- 2. Εφαρμόζουμε ΚΑΡΠΑ μέχρι να έρθει το ασθενοφόρο.
- 3. Χαλάρωση ρούχων.
- 4. Τον πηγαίνουμε στο νοσοκομείο.
- 5. Αν λιποθυμήσει βάζουμε το θύμα σε θέση ανάνηψης.

2.8 ΕΜΦΡΑΓΜΑ

Σε περίπτωση εμφράγματος εφαρμόζουμε τα παρακάτω

- ⦿ 1. Καλούμε το 166.
- ⦿ 2. Ο ασθενής ΔΕΝ πρέπει να κινείται.
- ⦿ 3. Χαλαρώνουμε τα ρούχα που τον πιέζουν.
- ⦿ 4. Αν ο ασθενής έχει χάσει τις αισθήσεις του τον τοποθετούμε σε θέση ανάνηψης δηλαδή πλάγια με το κεφάλι στραμμένο προς τα πίσω.

ΜΕΛΗ ΟΜΑΔΑΣ:

ΜΠΟΛΜΠΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

ΜΕΡΤΙΡΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

ΚΟΥΤΡΟΜΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΣΠΑΤΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ