



# ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

# ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Το σπίτι είναι ένα μέρος στο οποίο συμβαίνουν πολλά ατυχήματα για αυτόν τον λόγο προσέξτε τα παρακάτω:

- Τα αιχμηρά αντικείμενα πρέπει να φυλάσσονται σε ασφαλές μέρος μακριά από τα παιδιά.
- Είναι καλό να τοποθετούμε αυτοκόλλητα σε πόρτες και παράθυρα στο σωστό ύψος.
- Να χρησιμοποιούμε πρίζες ασφαλείας.
- Ποτέ δεν αφήνουμε τα παιδιά μόνα στην μπανιέρα.
- Να φυλάμε εκεί που δεν τα βλέπουν και δεν τα φτάνουν τα παιδιά, όλα τα απορρυπαντικά , φάρμακα, φυτοφάρμακα και μπογιές.

- Ποτέ μην αφήνουμε μόνα τα παιδιά κοντά σε αναμμένο τζάκι ή σόμπα ή άλλη καυτή επιφάνεια.
- Χρησιμοποιούμε τα πίσω μάτια στην κουζίνα.
- Κρύβουμε πάντα τις πλαστικές σακούλες.
- Ποτέ μην αφήνουμε μικροαντικείμενα εκεί που τα φτάνουν τα παιδιά.
- Ποτέ μόνα τα παιδιά σε μπαλκόνια και ταράτσες.

# ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Οι χώροι εργασίας είναι ένα μέρος στο οποίο οι άνθρωποι περνούν τον περισσότερο χρόνο της ημέρας γι' αυτό ο κίνδυνος τραυματισμού είναι μεγάλος.

Η Ελλάδα βρίσκεται στις μεσαίες θέσεις στην Ευρωπαϊκή Ένωση από άποψη εργατικών ατυχημάτων. Κάποια από αυτά προκαλούν μόνιμες βλάβες στους εργαζομένους, με αποτέλεσμα να μην μπορέσουν ποτέ ξανά να ασκήσουν τα καθήκοντα που ασκούσαν και μακροχρόνια επιφέρουν κοινωνική απομόνωση.

Για αυτόν τον λόγο σας παρουσιάζουμε κάποιες συμβουλές πρόληψης.

- **Ανάλογα με το είδος της εργασίας σας ενδεχομένως να** χρειάζονται προστατευτικά μέσα όπως κράνη, αναπνευστήρες, ειδικά γυαλιά, ωτασπίδες και ολόσωμες φόρμες.
- **Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δείχνετε σε εργαλεία πεσμένα στο πάτωμα ή υγρά (λάδια κ.λπ.), στην ολισθηρότητα των κλιμακοστασίων, στο ανώμαλο έδαφος, στον κακό φωτισμό και στη μεταφορά των φορτίων που δεν επιτρέπουν την ορατότητα, για αποφυγή πτώσεων.**

### **Στο χώρο εργασίας οι εργαζόμενοι:**

1. Θα πρέπει να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες που τους δόθηκαν από την διοίκηση.
2. Θα πρέπει να ειδοποιούν άμεσα τον υπεύθυνο για τυχόν ατύχημα, τραυματισμούς και υλικές καταστροφές.
3. Θα πρέπει να δουλεύουν σε αρμονία και αποτελεσματικότητα με τους κανόνες εταιρείας, πάντα εξασφαλίζοντας ότι οι πράξεις τους δεν θέτουν σε κίνδυνο τους ίδιους και τους άλλους.

# ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ

Καθημερινά διαπιστώνεται ότι πολλοί άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους σε κάποιο τροχαίο ατύχημα. Σύμφωνα με τις στατιστικές της Ελληνικής Αστυνομίας, κατά το έτος 2015, **357** άτομα έχασαν την ζωή τους, **493** άτομα τραυματίστηκαν βαριά και **5.787** άτομα ήταν ελαφριά τραυματίες.

Οι αίτιες που προκαλούν τα τροχαία ατυχήματα είναι η υπερβολική ταχύτητα, το αλκοόλ, η κούραση των οδηγών, η απροσεξία των πεζών, η παράβαση του κώδικα οδικής κυκλοφορίας (Κ.Ο.Κ), οι αφύλακτες διαβάσεις και το κακό οδικό δίκτυο κακή σήμανση, η μη χρήση ζώνης, η έλλειψη αεροσάκου και η ριψοκίνδυνη συμπεριφορά των νέων.

# Ο δεκάλογος του καλού οδηγού

- 1. Φορά ζώνη ασφαλείας ή κράνος.
- 2. Ελέγχει και προσέχει την ταχύτητα.
- 3. Δεν καταναλώνει αλκοόλ.
- 4. Δεν συνομιλεί στο κινητό τηλέφωνο.
- 5. Δεν αποσπά την προσοχή του και δε συζητά με τους συνεπιβάτες του.
- 6. Βάζει τα παιδιά στο πίσω κάθισμα.
- 7. Έχει πάντα μαζί του την άδεια οδήγησης.
- 8. Ελέγχει τακτικά την κατάσταση του αυτοκίνητου.
- 9. Φροντίζει να είναι ξεκούραστος.
- 10. Σταματάει το όχημα αν διαπιστώσει ότι δεν είναι σε θέση να οδηγήσει.

Στα κράτη όπου εφαρμόζεται η χρήση των ζωνών ασφαλείας τα ατυχήματα έχουν μειωθεί κατά 25%.

## Οδηγίες για πεζούς

- Ακολουθούμε τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας.
- Βαδίζουμε τις διαβάσεις προσεκτικά.
- Κατά της βραδινές ώρες φοράμε ανοιχτόχρωμα ρούχα.



# Μην οδηγήσετε σε περίπτωση

## που:

- Δυσκολεύεστε να εστιάσετε το βλέμμα σας ανοιγοκλείνετε συχνότερα τα ματιά σας η νιώθετε τα βλέφαρα σας.
- Δυσκολεύεστε να κρατήσετε το κεφάλι σας όρθιο.
- Χασμούριεστε επανειλημμένα.
- Δυσκολεύεστε να θυμηθείτε τα τελευταία λίγα χιλιόμετρα που διανύσατε.
- Παραβλέπετε εξόδους η σήματα.
- Ξεφεύγετε από τη λωρίδα σας δεν κρατάτε τις αποστάσεις ή πατάτε τις λωρίδες με τραχεία επιφάνεια.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΟΤΟΣΙΚΛΕΤΙΣΤΕΣ

- Για την μείωση των κινδύνων και των ατυχημάτων με τη χρήση κυρίως μοτοσυκλετών μεγάλου κυβισμού θα πρέπει οι μοτοσικλετιστές να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να τηρούν τον δεκάλογο των οδηγών.
- Να φορούν κράνος , άνετα παπούτσια και δερμάτινα ενδύματα και να ελέγχουν τακτικά χρονικά την ημερομηνία λήξης του κράνους.

# ΠΟΤΟ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ

Οδηγοί που υπό άλλες συνθήκες είναι υπεύθυνοι και προσεκτικοί ίσως γίνονται πολύ ριψοκίνδυνοι όταν έχουν καταναλώσει οινοπνευματώδες ποτό . Ακόμη και μια ελάχιστη ποσότητα αλκοόλ μπορεί να επηρεάσει δυσμενώς της οδηγικές σας ικανότητες .

Σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία της ελληνικής αστυνομίας το έτος 2015 σημειώθηκαν **12.693** παραβάσεις για κατανάλωση αλκοόλ.



**Ήπιες;  
Διάλεξε ποιος θα  
σε πάει σπίτι!**

# ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

- Τα παιδιά πρέπει να μάθουν να κάθονται πάντα στο πίσω κάθισμα, δεμένα με το σωστό τρόπο .Να μπαίνουν και να βγαίνουν από την πλευρά του πεζοδρομίου .
- Τα παιδιά που πηγαίνουν με τα πόδια στο σχολειό πρέπει να φορούν ανοιχτόχρωμα ρούχα .
- Όλα τα σχολεία πρέπει συνεχώς να ελέγχουν της κτηριακές τους εγκαταστάσεις έτσι ώστε να είναι ασφαλή τα παιδιά που στεγάζουν.
- Εάν το σχολειό διαθέτει παιδική χαρά ή γυμναστήριο ,πρέπει να γίνεται συνεχής έλεγχος ώστε το υλικά να πληρούν τους κανόνες ασφάλειας.

# ΟΜΑΔΑ 4

Νταΐρης Παναγιώτης

Πεσλής Βασίλης

Τσιλομήτρος Δημήτρης

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Τζοβάρα Πολυξένη