

# ΕΦΗΒΕΙΑ

Ελεύθερος χρόνος

και

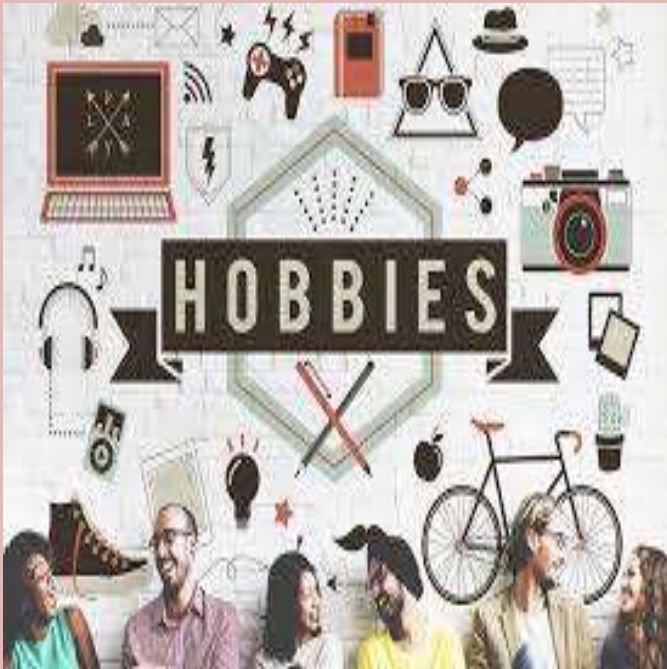
Επαγγελματικός  
προσανατολισμός των νέων

- Μουσική
- Ελεύθερος χρόνος
- Ζήτηση στην αγορά εργασίας
- Τεστ ικανοτήτων



# Ελεύθερος Χρόνος

- Ένα ζήτημα που απασχολεί όλους τους εφήβους. Σαφέστατα, στον ελεύθερο χρόνο δεν περιλαμβάνεται ο εργάσιμος χρόνος ούτε ο λεγόμενος «νεκρός» χρόνος (ο χρόνος μετακίνησης από τον τόπο κατοικίας στον τόπο εργασίας, στον τόπο εκπαίδευσης ή ψυχαγωγίας).
- Ο ελεύθερος χρόνος,, είναι **το σύνολο των ασχολιών στις οποίες το άτομο μπορεί να επιδοθεί με τη θέλησή του.**
- Γενικά, μέσα στον ελάχιστο ελεύθερο χρόνο που έχουν στη διάθεση τους οι έφηβοι, πρέπει να ενταχθούν όλα τα ζωτικής ανάγκης στοιχεία για τους ίδιους: η **ανεμελιά**, το **παιχνίδι**, η **ξεκούραση**, η **παρέα**, η **ψυχαγωγία**, η **περισυλλογή** και η **ονειροπόληση**.



# Μουσική

- Η μουσική είναι ένας τρόπος ζωής για διάφορους νέους οι οποίοι ασχολούνται με μουσικά όργανα.
- Η μουσική τους βοηθάει να εκφράζουν ότι θέλουν να πουν. Γνωρίζουν ότι θα εκφραστούν μέσα από τα τραγούδια τους.
- Πολλοί νέοι ακούνε μουσική λόγω του ότι βρίσκονται σε συνεχή κόντρα με τους γονείς τους και απλά θέλουν κάπως να ξεσπάσουν στην καθημερινή τους ζωή χωρίς να προκαλούν ιδιαίτερο πρόβλημα στους γύρω τους.
- Συνήθως η προσωπικότητα καθορίζει τι ακούνε.
- Η μουσική για αυτούς είναι κάτι σημαντικό. Κάτι το οποίο τους βοηθά να έχουν μια αντίληψη για τον γύρω κόσμο.
- Οι νέοι πάντα πρέπει να κάνουν αυτό που θέλουν. Δεν πρέπει να επηρεάζονται από παράγοντες όπως η μάζα.

# Ζήτηση στην αγορά εργασίας

- Η αύξηση της ανεργίας στις τάξεις του 27%-30% έχει ως αποτέλεσμα την μείωση της ζήτησης στα χειρονακτικά επαγγέλματα (π.χ. μηχανικοί, ηλεκτρολόγοι, υδραυλικοί, χτίστες).
- Περισσότερες πιθανότητες για εύρεση εργασίας, σύμφωνα με τάσεις που έχουν διαμορφωθεί τελευταία, συγκεντρώνουν οι απόφοιτοι οικονομικών πανεπιστημίων.
- Η κατάσταση για τους μηχανικούς (χημικούς-ενέργειας), γεωλόγους χαρακτηρίζεται ως ικανοποιητική.
- Ζήτηση παρουσιάζουν τα επαγγέλματα που σχετίζονται με την διανομή φαγητού ή εμπορευμάτων χωρίς, ωστόσο να ελκύουν πολλούς νέους.
- Τέλος, η εικόνα για μάγειρες και ζαχαροπλάστες είναι ακόμα θετική. Ο τουρισμός αποτελεί τον ισχυρότερο κλάδο της Ελληνικής οικονομίας με το πλεονέκτημα πως απορροφά χιλιάδες θέσεις εργασίας.
- Η γεωργία και η αλιεία έχουν ανοικτούς ορίζοντες για γεωπόνους, ιχθυοκαλλιεργητές ή παραγωγούς οικολογικών προϊόντων, όπως και η κτηνοτροφία.

# Τεστ Ικανοτήτων

- Τα τεστ ικανοτήτων είναι τεστ τα οποία αποσκοπούν στην εύρεση των δεξιοτήτων και κλίσεων του μαθητή προκειμένου να μπορέσει να προσανατολιστεί σωστά στην επαγγελματική του ζωή. Ένα από τα πιο γνωστά τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού είναι το τεστ του **John Holland**.
- **Η θεωρία του Χόλαντ :**
- Στον πολιτισμό μας, οι περισσότεροι άνθρωποι ανήκουν σε έναν από τους παρακάτω τύπους προσωπικότητας: **Πρακτικός, Ερευνητικός, Καλλιτεχνικός, Κοινωνικός, Επιχειρηματικός και Συμβατικός.**

- **1. ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ**

Άνθρωποι που έχουν αθλητικές ή μηχανικές ικανότητες που προτιμούν να εργάζονται με Πράγματα σε επαγγέλματα όπως σεφ, ελεγκτές εναέριας κυκλοφορίας, ξυλουργοί, και κατασκευαστές.

- **2. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ**

Άνθρωποι που τους αρέσει να παρατηρούν, να μαθαίνουν, να εξερευνούν, να αναλύουν, να αξιολογούν ή να επιλύουν προβλήματα προτιμούν να εργάζονται με Δεδομένα, σε επαγγέλματα όπως τεχνικοί ιατρικών συσκευών, προγραμματιστές ηλεκτρονικών υπολογιστών, μηχανικοί και επιστήμονες.

- **3. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ**

- Άνθρωποι που έχουν καλλιτεχνικές, καινοτόμες ή διαισθητικές ικανότητες και τους αρέσει να εργάζονται με Ιδέες σε επαγγέλματα όπως εμπορικοί καλλιτέχνες, μουσικοί, διακοσμητές.

- **4. ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ:** Άνθρωποι που τους αρέσει να εργάζονται με άλλους ανθρώπους, να τους διαφωτίζουν, να τους πληροφορούν, να τους βοηθούν, ή να τους περιποιούνται, ή που μπορούν να μιλάνε όμορφα να εργάζονται σε επαγγέλματα όπως η διδασκαλία, η συμβουλευτική, και η φροντίδα των ηλικιωμένων.

- **5. ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ**

Άνθρωποι που τους αρέσει να δουλεύουν με άλλους ανθρώπους, να τους επηρεάζουν, να τους πείθουν, να έχουν υψηλές επιδόσεις, να ηγούνται ή να διαχειρίζονται οργανωτικούς στόχους ή οικονομικά οφέλη εργάζονται σε επαγγέλματα όπως Διοικητικά Στελέχη, το εμπόριο, οι επιχειρήσεις και η πολιτική

- **6. ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΣ**

Άνθρωποι που τους αρέσει να δουλεύουν με δεδομένα, που έχουν υπαλληλικές ή αριθμητικές ικανότητες, που εκτελούν λεπτομερώς μια δουλειά, ή ακολουθούν επακριβώς εντολές άλλων εργάζονται σε επαγγέλματα όπως η λογιστική, η διοικητική υποστήριξη, και η νομική ή ο στρατιωτικός/αστυνομικός κλάδος.

- Βασίλης Βυτανίδης
- Παναγιώτης Γαντζούδης
- Δημήτρης Κουτρομάνος
- Αλέξανδρος Κωστικός
- Αλεξάνδρα Μερτίρι

**Ευχαριστούμε πολύ!!!!**