

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ

Ινδουισμός
Βουδισμός

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ

- ◉ Με τον όρο <<Ινδουισμός>> εννοούμε το πολυσύνθετο σύνολο των παραδόσεων της Ινδίας.
- ◉ Στη χώρα αυτή περίπου 700.000.000 πιστοί ασπάζονται τον Ινδουισμό.
- ◉ Ο Ινδουισμός έχει απήχηση σε χώρες όπως το Μπαλί , η Ν. και Δ. Αφρική ,η Καραϊβική.

ΙΕΡΑ ΚΕΙΜΕΝΑ

Οι **Βέδες** μας πληροφορούν ότι οι Ινδοί ήταν χωρισμένοι σε πέντε τάξεις/κάστες:

- ◉ **Ιερείς** (βραχμάνους) - ανώτερη τάξη - όριζαν τους κανόνες, έκαναν θυσίες.
- ◉ **Πολεμιστές** - αριστοκράτες.
- ◉ **Καλλιεργητές**.
- ◉ **Χειρώνακτες** (προστέθηκε αργότερα στην οποία εντάχθηκαν οι κατεκτημένοι ντόπιοι λαοί).
- ◉ **Άθικτοι** (όσοι δεν ανήκαν σε καμία τάξη - άκρως υποτιμητικό).

Στις **Ουπανισάδες** η θεία πραγματικότητα ονομάζεται <<Μπράχμαν>>. Σε κάθε τι που υπάρχει, σε ένα <<τμήμα>> αυτού βρίσκεται μέρος του Μπράχμαν. Αυτό ονομάζεται <<Άτμαν>>.

Σε αντίθεση με τις Βέδες όπου ο κόσμος θεωρείται κάτι καλό και αληθινό, στις Ουπανισάδες θεωρούν μόνο το Μπράχμαν σαν κάτι καλό και αληθινό. Ο κόσμος είναι οφθαλμαπάτη.

ΜΕΤΕΝΣΑΡΚΩΣΗ

- Η μετενσάρκωση ή η λεγόμενη μετεμψύχωση, είναι η άποψη κατά την οποία η ψυχή του ανθρώπου μετά το σωματικό θάνατό του δεν πεθαίνει αλλά εισέρχεται σε νέο σώμα, το οποίο δεν είναι απαραίτητα ανθρώπινο.
- Αυτό σημαίνει ότι μπορεί να μπει σε κάποιο ζώο, έντομο ή ακόμα και φυτό.
- Η μορφή της μετενσάρκωσης θα εξαρτηθεί από τις πράξεις που έκανε το άτομο στην προηγούμενη ζωή του, άλλωστε αυτός είναι ο ρόλος της μετενσάρκωσης, η ηθική κάθαρση ή η τιμωρία για τις αμαρτίες της προηγούμενης ζωής.

Έτσι ο αριθμός των μετενσαρκώσεων αλλά και οι μορφές που θα πάρει η ψυχή καθορίζονται από το <<κάρμα>>. Οι υποστηρικτές της μετενσάρκωσης λένε πως μετά το θάνατο και την επαναγέννηση η ψυχή είναι έτοιμη για την ένωση με το σύμπαν και το <<Θεό>>.

- Από το 500π.Χ έως το 500μ.Χ περίπου αναπτύχθηκαν τα στοιχεία που αποτελούν την επικρατούσα ως σήμερα μορφή του Ινδουισμού.

Τα στοιχεία αυτά είναι τα εξής:

- Η σύνδεση ντάρμα και μόξα: Η θρησκευτική αντίληψη κατά την οποία η σωτηρία δεν εξαρτιόταν από τους βεδικούς θεούς αλλά από την ατομική προσπάθεια, έθετε σε κίνδυνο τη θέση των βραχμάνων.

- Έτσι προσέδωσαν μακροπρόθεσμο χαρακτήρα, μεταθέτοντας την επιδίωξη της απελευθέρωσης σε κάποια τελική ζωή στο μακρινό μέλλον.

◎ Ο Σιβαισμός και ο Βισνουισμός:

Στους τελευταίους τόμους των Ουπανισάδων ενώ κυριαρχούσε η ιδέα πως το θεϊκό στοιχείο, ως απεριόριστο είναι όμορφο άρχισε να παραγκωνίζεται από την αντίληψη ότι ως απεριόριστο δεν πρέπει να στερείται τίποτα, άρα και να έχει μορφή και να συμπεριλαμβάνει τον κόσμο.

Έτσι, ως μορφές του Μπράχμαν, άρχισαν να ξεχωρίζουν οι θεότητες-γεννήτορες του κόσμου, ο Σίβα, ο Βίσνου και η Ντέβι. Γι' αυτό δημιουργήθηκαν διάφορα ρεύματα στον Ινδουισμό.

- ◉ Σακτισμός:

Ο Σακτισμός αναπτύχθηκε με κέντρο τη λατρεία της γενεσιουργού δύναμης ή ενέργειας του Σίβα , που ονομάζεται Σάκτι. Λατρεύεται ως θηλυκή όψη και ως σύζυγος του Σίβα.

- ◉ Η λατρεία:

Από τον έκτο αιώνα μ.Χ. μια νέα μορφή λατρείας θεοτήτων αρχίζει να επικρατεί αντί της θυσίας : «η τιμή» της θεότητας, που από την εποχή αυτή γίνεται η κύρια λατρευτική πράξη του Ινδουισμού. Οι διάφορες λατρευτικές πράξεις απομιμούνται την υποδοχή, την περιποίηση και τον αποχαιρετισμό ενός φιλοξενούμενου.

ΒΟΥΔΙΣΜΟΣ

Είναι μία ασιατική παγκόσμια θρησκεία που ονομάστηκε έτσι από τον ιδρυτή της Βούδα Σιντάρτα Γκαουτάμα.

Κλάδοι του Βουδισμού:

- ◉ **Βουδισμός Χιναγιάνα:** Ο Χιναγιάνα επικρατεί κυρίως στην Σρι Λάνκα , στην Ταϊλάνδη και σε κάποια τμήματα του Βιετνάμ, του Μπαγκλαντές και της Ινδίας. Έχει γύρω στους 100.000.000 πιστούς.
- ◉ **Βουδισμός Μαχαγιάνα:** Ο Μαχαγιάνα επικρατεί σε χώρες όπως η Κίνα, το Θιβέτ, η Μογγολία, η Ιαπωνία, η Κορέα και το Βιετνάμ. Ο Μαχαγιάνα ανέπτυξε ιδιαίτερες διδασκαλίες σχετικά με δύο κυρίως θέματα:
 - 1)Την αληθινή φύση της πραγματικότητας
 - 2)Την κοσμολογία

ΓΙΟΓΚΑ

Γιόγκα σημαίνει ένωση.

- ⦿ Η γιόγκα στηρίζεται σε δύο θεωρητικές προϋποθέσεις:
 - 1) Ο νους έχει την ιδιότητα να αλλάζει σύμφωνα με εκείνο στο οποίο προσκολλάται και να ενώνεται με αυτό.
 - 2) Ο άνθρωπος ως ον δεν έχει μια μόνιμη ταυτότητα, αλλά αλλάζει με βάση αυτό στο οποίο έχει προσκληθεί ο νους του.

◉ Τεχνική της γιόγκα

Η τεχνική της γιόγκα αποτελεί βασικό στοιχείο του διαλογισμού. Αυτός με τη σειρά του συμβάλλει στην αποπροσκόλληση του νου από τις διάφορες σκέψεις.

Η αποπροσκόλληση του νου κατορθώνεται σε δύο στάδια. Στο πρώτο επιλέγεται ένα αντικείμενο και ο νους αναγκάζεται να θεωρήσει εσωτερικά μόνο αυτό αποκλείοντας οτιδήποτε άλλο. Στο δεύτερο στάδιο, που είναι ο κυρίως διαλογισμός, ο νους αναγκάζεται να συγκεντρωθεί από την περιφέρεια αυτού του αντικειμένου στο κέντρο του και άρα από έξω προς τα μέσα.

Η κατάσταση αυτή ισοδυναμεί με μια πλήρη στροφή του προς τα μέσα, οπότε σαν καθρέφτης αντικατοπτρίζει το Άτμαν που βρίσκεται πίσω του.

- Στο τρίτο στάδιο ο αντικατοπτρισμός αυτός μεταλλάσσεται από μόνος του σε μια «διάλυση» του νου στο Άτμαν, δηλαδή σε μια ένωση μ' αυτό.
Πριν από τα τρία αυτά στάδια υπάρχουν άλλα πέντε, τα οποία παίζουν ρόλο προπαρασκευαστικό.

Συχνά η γιόγκα παρουσιάζεται ως μέσο για την απόκτηση κάποιων αποτελεσμάτων που προκύπτουν από τις ασκήσεις των διάφορων σταδίων.

Όμως, στην κλασική γιόγκα ο ασκούμενος που προσκολλάται σε κάποιο από αυτά θεωρείται ότι δεν πέτυχε το σκοπό του, δεν απελευθερώνεται από τον οδυνηρό κόσμο

Ο τρόπος με τον οποίο προσεύχονται ορισμένοι μοναχοί του χριστιανισμού παρουσιάζει εξωτερικές ομοιότητες με την τεχνική της γιόγκα. Όμως:

Γιόγκα

Σκοπός :ένωση με το θείο, για να επιτευχθεί η διακοπή των μετενσαρκώσεων και η απελευθέρωση από τον κόσμο του περιορισμού, της μεταβολής και του θανάτου ή τη βελτίωση της ύπαρξης σ' αυτόν τον κόσμο

Χριστιανισμός

Σκοπός: Η εσχατολογική σωτηρία, δηλαδή η διάσωση του κόσμου από το θάνατο, και η τελική κοινωνία όλου του κόσμου με το Θεό δηλαδή η Βασιλεία του Θεού.

YOGA ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ



Η γιόγκα παρουσιάζεται ως μέσο για την απόκτηση κάποιων αποτελεσμάτων που προκύπτουν από τις ασκήσεις των διάφορων σταδίων. Όμως, αυτό που προκύπτει τότε δεν είναι γιόγκα αλλά απλά σωματικές ασκήσεις ή ασκήσεις που οδηγούν σε καταστάσεις που δε συμβάλλουν στην απελευθέρωσή του ασκούμενου και δεν υπηρετούν το βασικό σκοπό της γιόγκα.

YOGA ΚΑΙ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ



Η ΑΠΟΨΗ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Η Εκκλησία αντιτίθεται στην άσκηση yoga διότι αποτελεί θρησκευτική πρακτική – προσευχή του Ινδουισμού και όχι απλή γυμναστική άσκηση.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ !