

Μερικές φορές μας φαίνεται δύσκολο ή άσκοπο να αλλάξουμε κάποιες συνήθειες στην καθημερινή μας ζωή. Κάποια αγαθά τα βλέπουμε ως δεδομένα και ότι δεν θα μας λείψουν ποτέ.

Έτσι σκεφτόμαστε και για το ΝΕΡΟ που φτάνει στα σπίτια μας, ότι είναι άφθονο, δεδομένο και δεν πρόκειται ποτέ να τελειώσει.



Το ΝΕΡΟ όμως στις σύγχρονες πόλεις σπαταλιέται αλόγιστα και δεν θα είναι για πάντα άφθονο, αν δεν προσέξουμε όλοι.

Δεν χρειάζεται να περιορίσουμε τις ανάγκες μας. Μπορούμε με μικρές αλλαγές στον τρόπο που λειτουργούμε καθημερινά να πετύχουμε μεγάλη μείωση στην άσκοπη κατανάλωση του ΝΕΡΟΥ.

Ο οδηγός αυτός περιέχει απλές πρακτικές συμβουλές που ο καθένας από εμάς μπορεί να εφαρμόσει

Οι μαθητές της Β' Λυκείου Αλιάρτου

Περιβαλλοντική ομάδα Λυκείου Αλιάρτου



Πρακτικός
οδηγός οικιακής
εξοικονόμησης νερού



Ν Ε Ρ Ο

Πολύτιμο αγαθό
Απαραίτητο για τη ζωή

Εξοικονόμηση στο σπίτι:

- Πλύνετε τα πιάτα γεμίζοντας το νεροχύτη ή μία λεκάνη με νερό. Ξεβγάλετε γρήγορα με χαμηλή ροή.
- Χρησιμοποιήστε το πλυντήριο πιάτων, μόνο όταν γεμίσει πλήρως.
- Βάλτε νερό στο ψυγείο, μην αφήνετε τη βρύση να τρέχει για ένα δροσερό ποτήρι νερό.
- Επιλέξτε το κατάλληλο σκεύος μαγειρέματος. Μεγαλύτερα σκεύη, μεγαλύτερη κατανάλωση νερού
- Μην ξεπαγώνετε κρέας ή παγωμένα τρόφιμα με τρεχούμενο νερό. Ξεπαγώστε τα τρόφιμα, βάζοντας τα στη συντήρηση του ψυγείου πιο νωρίς
- Πλένετε φρούτα, χόρτα και λαχανικά σε λεκάνη με νερό και όχι κάτω από ανοιχτή βρύση.
- Μην αφήνετε τη βρύση συνέχεια ανοιχτή, όταν βουρτσίζετε δόντια, πλένετε χέρια ή ξυρίζεστε.
- Χρησιμοποιήστε το πλυντήριο ρούχων γεμάτο πλήρως ή ρυθμίστε κατάλληλα τη στάθμη νερού
- Αντικαταστήστε το καζανάκι σας με κάποιο που διαθέτει δυνατότητα διπλής ροής ή τοποθετήστε στο υπάρχον, μέσα στη δεξαμενή, ένα πλαστικό μπουκάλι έτσι μειώνεται ο όγκος του νερού.
- Μην γεμίζετε την μπανιέρα, κάντε ντους. Μην αφήνετε συνέχεια τη βρύση ανοικτή.
- Επισκευάστε άμεσα όποια βλάβη υπάρχει στο σπίτι.

Εξοικονόμηση στον κήπο και στο αυτοκίνητο

- Ποτίζετε τον κήπο σας νωρίς το πρωί (χαμηλότερη θερμοκρασία και ταχύτητα αέρα).
- Εγκαταστήστε σύστημα αυτόματου ποτίσματος. Βεβαιωθείτε ότι λειτουργεί σωστά (διαρροές κλπ.).
- Αποφύγετε την υπερβολική χρήση λιπασμάτων, η οποία αυξάνει τις ανάγκες για νερό.
- Ποτίστε με το νερό του ενυδρείου σας τα φυτά.. Είναι πλούσιο σε άζωτο και φώσφορο.
- Επιλέξτε φυτά τα οποία είναι ανθεκτικά στις ιδιαίτερες κλιματολογικές συνθήκες της περιοχής.
- Τοποθετήστε στην άκρη της μάνικας σας βρύση, ώστε να προσαρμόζεται η ροή.
- Για τον καθαρισμό της βεράντας και της αυλής σας χρησιμοποιήστε σκούπα και κουβά. Αποφύγετε την εγκατάσταση διακοσμητικών κατασκευών που δεν ανακυκλώνουν το νερό.
- Πλένετε το αυτοκίνητό σας με κουβά σε περιοχές με γρασίδι (όχι λάστιχο με συνεχή ροή)
- Μην ποτίζετε υπερβολικά τον κήπο σας. Για τις γλάστρες της βεράντας χρησιμοποιείτε ποτιστήρι

Ενημερώστε τις αρμόδιες υπηρεσίες για οποιαδήποτε βλάβη διαπιστώσετε στο δίκτυο της πόλης σας.